



Rodrigo Chaves
Nutrição | Treinamento

Rodrigo Ramos da Silva Chaves

Nutricionista e Bacharel em Ciências do Esporte

CRN3 50897 | CREF4 158418G

Uma alimentação bem orientada pode transformar sua rotina, melhorar seu desempenho físico e trazer mais qualidade de vida. Conheça os diferentes modelos de atendimento que ofereço. Desde opções mais pontuais até planos longitudinais, com acompanhamento ao longo dos meses. Assim, você pode escolher o que mais combina com suas necessidades.

	Pagamento por cartão		Pagamento com desconto no pix
Consulta Avulsa	315,00		300,00
	Consulta completa única (online ou presencial) com duração aproximada de uma hora		
Consulta + Retorno online	400,00	2x200,00	380,00
	Consulta completa inicial (online ou presencial) com duração aproximada de uma hora + consulta online de retorno (30 minutos) em até dois meses		
Acompanhamento 4 meses	700,00	4x175,00	675,00
	Consulta completa inicial (online ou presencial) com duração aproximada de uma hora + uma consulta online de retorno (30 minutos) + uma consulta presencial ou online para reavaliação (uma hora cada) e suporte ao longo de quatro meses		
Acompanhamento 6 meses	990,00	6x165,00	970,00
	Consulta completa inicial (online ou presencial) com duração aproximada de uma hora + duas consultas online de retorno (30 minutos) + duas consultas presenciais ou online para reavaliação (uma hora cada) e suporte ao longo de seis meses		
Acompanhamento 12 meses	1700,00	12x141,66	1650,00
	Consulta completa inicial (online ou presencial) com duração aproximada de uma hora + quatro consultas online de retorno (30 minutos) + três consultas presenciais ou online para reavaliação (uma hora cada) e suporte ao longo de doze meses		

Também são oferecidos outros serviços

	Pagamento por cartão		Pagamento por pix
Avaliação da composição corporal completa	155,00	2x75,50	150,00
	Avaliação única composta por: peso, altura, circunferências, adipometria e ultrassonografia muscular e de gorduras		
Ambulatório oncológico	105,00	-	100,00
	Consulta de baixo custo para orientações alimentares para pacientes em tratamento oncológico. Não será feito plano alimentar <u>O ambulatório acontece apenas na última quarta-feira do mês</u>		
Planilha de treino de musculação	205,00	2x102,50	200,00
	Serviço <u>adicional</u> aos planos de consulta nutricional para que seja feita o planejamento de treino (a ser disponibilizado pelo app MFit) com acompanhamento de um mês para dúvidas e ajustes		

Se ainda estiver em dúvida sobre qual modelo faz mais sentido para você, envie seu caso para a equipe de suporte pelo whatsapp (19) 984525252 para que possamos te orientar para o melhor modelo.

Avenida Santa Isabel, 260, Galeria Pattaro, sala 4. Barão Geraldo, Campinas - SP